

Swiss Sailing Team

Un démarrage sur les chapeaux de roue

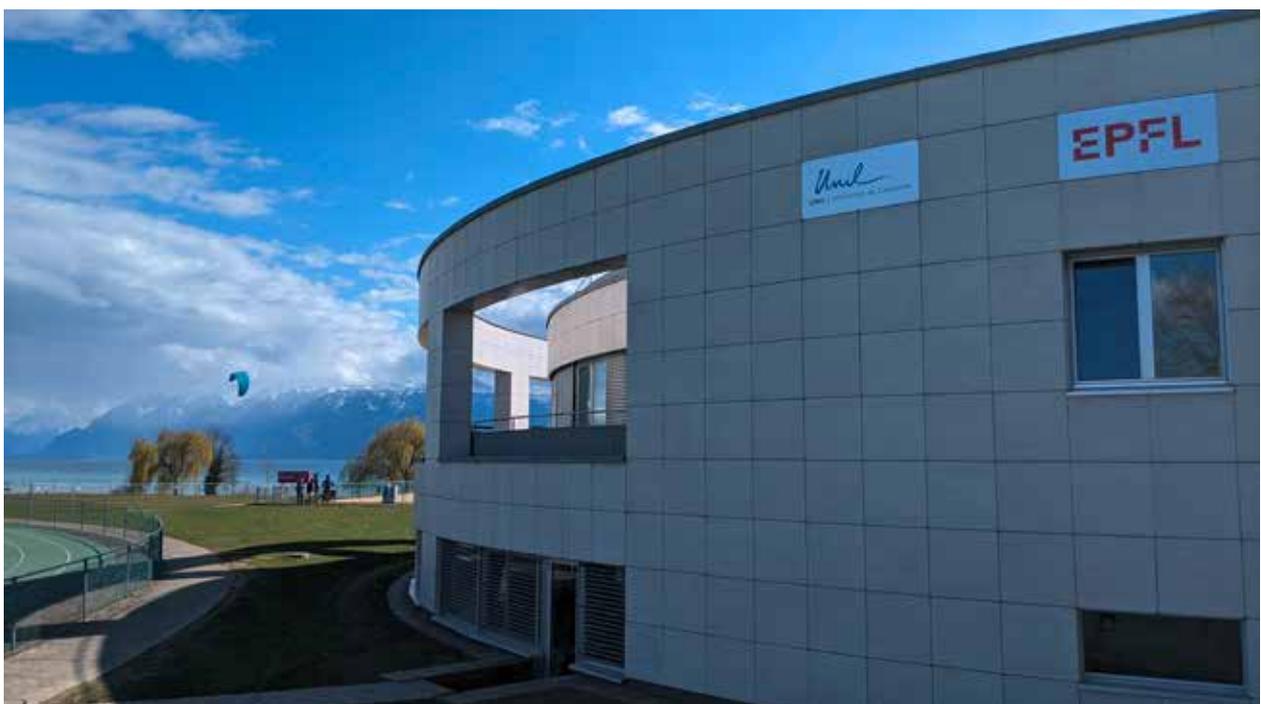
À peine une année après sa mise en service, le Centre National de Performance de la voile (CNP voile) situé sur le campus de l'Université de Lausanne fait déjà figure de référence. Mi-mai, quelques étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont eu l'occasion de découvrir les coulisses de ce vivier de talents de la voile suisse au bord du Léman.

Texte et photos) **Diana Fäh Mosimann**

Intégré au Centre de Sport et Santé (CSS) des Sports Universitaires de Lausanne, le Centre National de Performance de la voile a ouvert ses portes en été dernier. L'objectif du CNP est d'offrir aux navigatrices et navigateurs suisses qui s'entraînaient jusque-là aux quatre coins du pays et au-delà, des conditions idéales pour poursuivre leur formation et bénéficier d'un encadrement adéquat tout en leur proposant un véritable « port d'attache ». Les activités de la nouvelle maison de Swiss Sailing ont bien démarré et avancent à pas de géant. Dans ce développement rapide, Marco Versari, qui a pris la tête du développement du CNP en 2021 après avoir œuvré pendant de nombreuses années comme responsable de la relève au sein du Swiss Sailing Team (SST) et de Swiss Sailing, et l'ancien président de Swiss Sailing Martin Vogler, le chef de projet CNP, y sont pour beaucoup.

Un développement passionnant

Dans sa fonction de « Head of NLZ Development », Marco Versari assure le lien entre le SST, Swiss Sailing et le Service des Sports Universitaires (SSU). Il se trouve donc au centre des intérêts des divers acteurs et leurs différents besoins et priorités. Une position qui rend son travail passionnant, mais qui présente également certains défis. Lorsqu'on lui demande s'il est satisfait du travail accompli, Marco Versari répond pourtant sans la moindre hésitation : « Je suis ravi ! Mettre sur pied et assurer le fonctionnement d'un Centre National





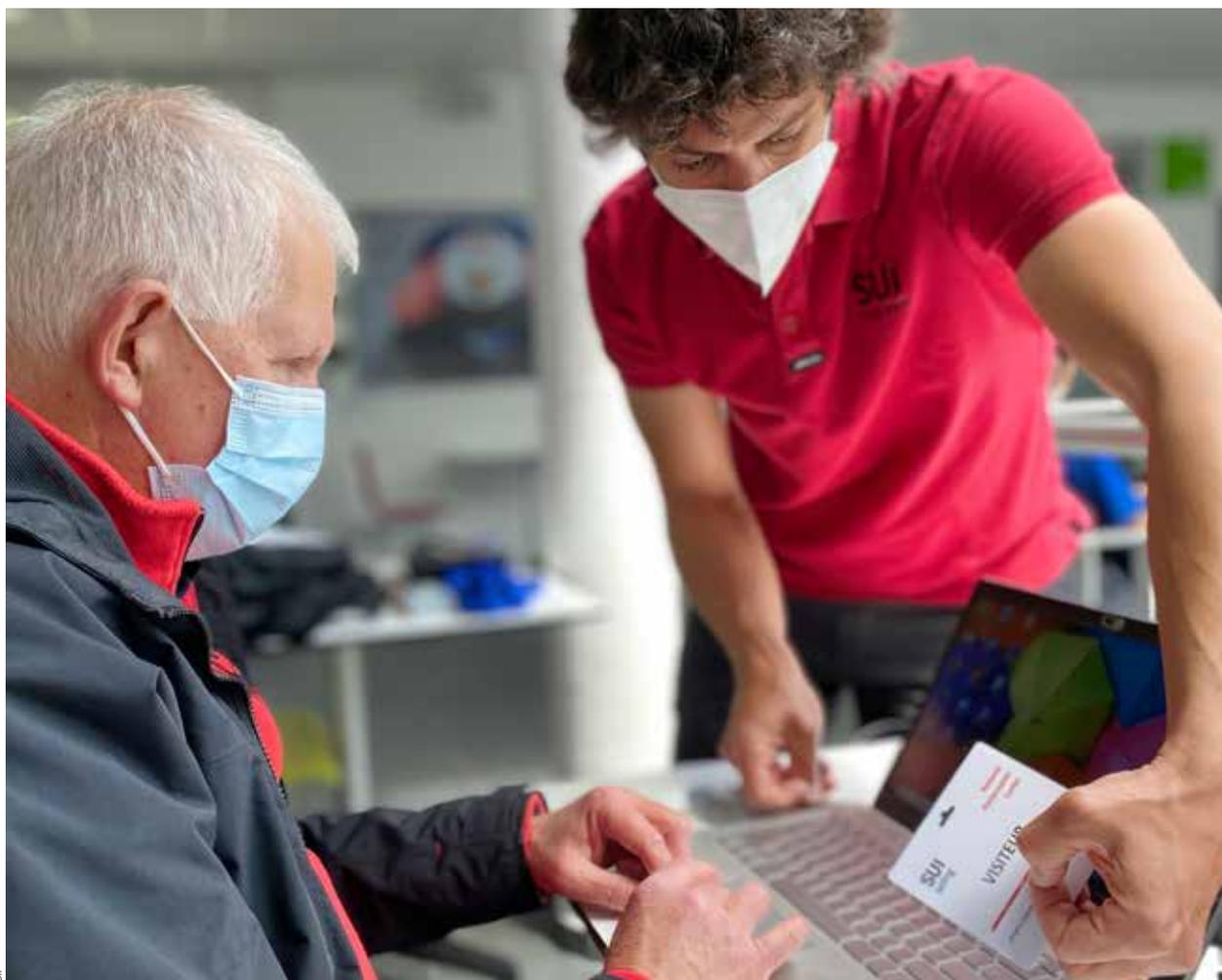
de Performance dans un cadre universitaire dynamique constitue un vrai défi, d'autant plus qu'il s'agit de concilier les différents besoins et fixer des priorités communes. Mais je suis très motivé, notamment parce que je sens que les personnes qui m'entourent au sein du SSU le sont tout autant et que nous poursuivons tous le même objectif: offrir aux athlètes suisses, en plus d'une base ou d'un « port d'attache », des conditions d'entraînement de haut niveau pour leur permettre de développer pleinement leur potentiel. » Toujours selon Marco Versari, c'est extrêmement excitant de construire quelque chose à partir de rien, comme ce fut le cas il y a dix ans quand il avait pris la fonction d'entraîneur national junior.

Une collaboration fructueuse

Chez Swiss Sailing, Martin Vogler est responsable du développement stratégique du CNP et des relations avec les instances dirigeantes de l'UNIL et de l'EPFL. « J'ouvre également des portes pour des actions opérationnelles et prépare un éventuel projet de construction au Centre Nautique que je suivrai également de



près », explique Martin Vogler. En même temps, l'ancien président de Swiss Sailing est chargé de maintenir les bonnes relations avec l'Office fédéral du sport (OFSP) en ce qui concerne les contributions CISIN ainsi qu'avec Swiss Olympic et d'autres organismes en vue d'obtenir des contributions financières supplémentaires. Dans son cahier de charge figure en outre l'extension du CNP à St Moritz/Silvaplana où Swiss Sailing compte ouvrir ces prochaines années une « dépendance », à savoir une filiale du CNP voile spécialement destinée aux véliplanchistes et



aux adeptes de kitesurf. Martin Vogler tient à souligner l'excellente collaboration avec les responsables de l'UNIL et de l'EPFL: «Les rapports avec l'UNIL et EPFL sont marqués par une grande estime mutuelle. Je pense surtout à la collaboration étroite et simple avec le SSU et son directeur Pierre Pfefflerlé. C'est toujours un grand plaisir et très constructif.»

Un port d'attache au bord du Léman

Est-ce que le travail effectué dans ce vivier de talents au bord du Léman a déjà porté ses fruits? «C'est trop tôt pour le dire», explique Marco Versari. Le CNP est encore en devenir. Quoi qu'il en soit, nous allons mener des projets variés et passionnants pour notre élite, mais pour l'instant, je ne peux pas en révéler plus.» Ce qu'on sait, c'est que les athlètes de l'équipe nationale peuvent en tout temps s'entraîner au CSS et ont accès à un traitement physio préventif et régénérateur. En outre, le CSS a lancé un programme de coaching mental et introduit de nouveaux tests

de condition physique PISTE. «Nous bénéficions d'un excellent encadrement et nous sentons très bien accueillis sur le campus, un peu comme si nous étions chez nous. C'est exactement ce que nous avons souhaité lorsque nous avons lancé le projet du CNP voile il y a trois ans», conclut Marco Versari.

Concept modulaire pour répondre aux besoins individuels

Depuis son ouverture il y a une année, le CNP a été le théâtre de nombreuses activités, notamment des camps d'entraînement pour les juniors au Centre Nautique, des formations pour Swiss Sailing, des tests d'équipement, des entraînements et tests physiques, des contrôles médicaux, du coaching mental et des orientations professionnelles. «Au-delà de nos propres projets que nous réalisons au CNP, nous profitons de ceux de l'UNIL», relève Marco Versari. Il existe ainsi plusieurs projets menés en commun avec les étudiants, comme des analyses de performances (tracés GPS), un carnet de notes Tokyo 2020 et un projet pour soutenir les équipages sur 470. Selon Marco Versari, la structure modulaire du concept est un grand avantage: «Si nos athlètes peuvent participer à toutes les activités et tous les modules dont la préparation physique et mentale, la nutrition, la tactique et la stratégie, la technologie, le marketing et la communication, la santé et la durabilité, ils n'en ont pas l'obligation et peuvent donc se concentrer sur les ceux où ils ont des lacunes ou sentent un besoin particulier.»



Le CNP voile comme modèle à suivre

A peine une année après son ouverture, le CNP voile fait déjà office de référence. Son exemple pourrait bien faire école. Mi-mai, plusieurs étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM avec une spécialisation en management du sport ont rendu visite au CNP à Lausanne. Ils étaient accompagnés d'Hippolyt Kempf, responsable de la section Économie du sport de la HEFSM, et Bruno Bosshard, collaborateur scientifique à l'OFSP. Pierre Pfefferlé, le directeur du Service des Sports de l'UNIL/EPFL, leur a présenté la large gamme de services offerts par le CSS, en soulignant les nombreux avantages de sa proximité avec l'UNIL et l'EPFL. « Grâce à son savoir-faire, ses infrastructures et sa proximité avec le monde universitaire, le SSU sert de lien entre la recherche et la pratique sportive. Swiss Sailing en profite à travers son CNP. Permettre aux étudiants de pratiquer du sport et les encourager dans cette voie et n'est pas le seul objectif du SSU. Il vise aussi à proposer des lieux de rencontre. » Cette vocation est tout à fait en ligne avec la volonté de Swiss Sailing d'offrir un port d'attache aux meilleurs navigateurs suisses. Volonté qui s'est matérialisée avec le CNP.

Une situation win-win pour tous

Pour Bruno Bosshard, l'intégration du CSS dans le campus de l'UNIL et la proximité avec d'autres disciplines proposées à l'université présentent de grands atouts. « Vivre et étudier dans un tel cluster est très

excitant et intéressant pour les étudiants. Un autre avantage à ne pas sous-estimer est l'intégration dans l'UNIL à travers l'engagement de Marco Versari qui permet d'identifier les synergies et de les exploiter de manière optimale », estime Bruno Bosshard. Quant aux professeurs de l'UNIL/EPFL, ils ont la possibilité de travailler sur des cas réels, ce qui permet à Swiss Sailing et au Swiss Sailing Team d'acquérir un précieux savoir-faire. Je pense que le cadre du CNP voile, à savoir le campus de l'UNIL et la proximité avec l'EPFL, crée une situation bénéfique pour toutes les parties prenantes. Je suis convaincu que les centres de performance qui sont rattachés à la formation, la science et l'innovation présentent des atouts stratégiques considérables. » Marco Versari confirme: « Le CNP voile une pièce importante du puzzle que constitue l'excellent travail réalisé par le SST ces dernières années. Je suis convaincu que nous pouvons poser de très bonnes bases pour de futurs succès ici à Lausanne. »