

Journée des officiels

Exemple de la formation des entraîneurs

15.02.2025

Agenda

- Formation des entraîneurs
- Swiss Sailing System
- Outils utiles



Formation des entraîneurs

Formation des entraîneurs et juniors

Swiss Sailing
System

Concept de promotion
de la relève

«New Kids on the
Water»

Formation des
entraîneurs
suisse (CPR)

ESA



Jeunesse et Sport

Coach Developer



Parties prenantes de la formation des entraîneurs



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

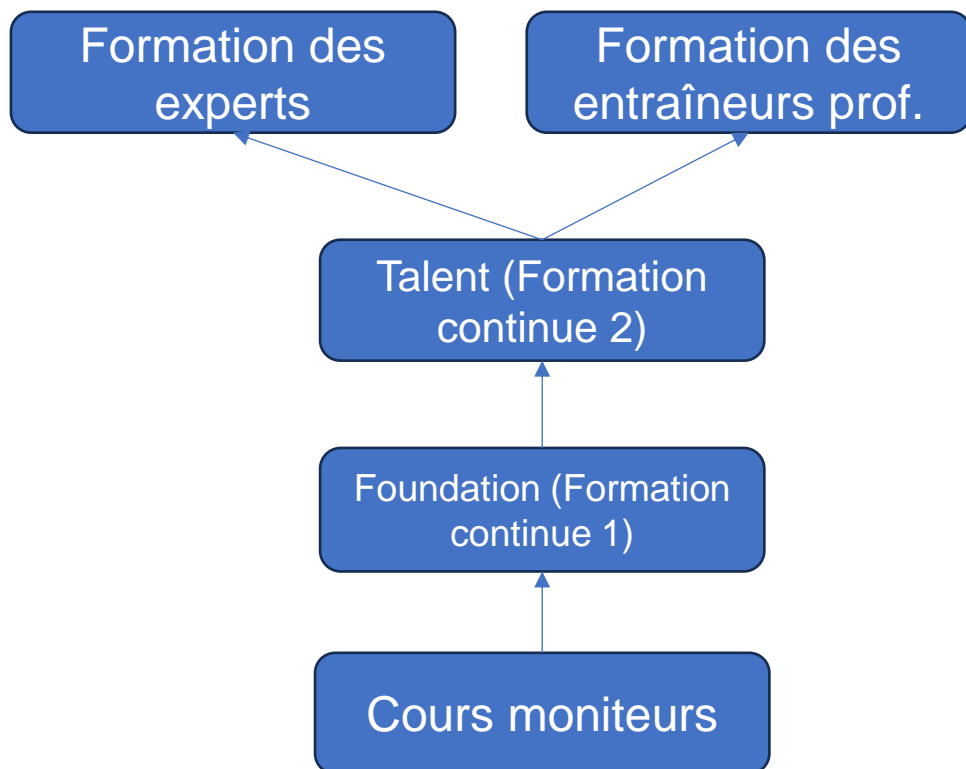
Office fédéral du sport OFSPO



Jeunesse+Sport



Comment sont formés les entraîneurs?



- Formation méthodologique et pédagogique
- Formation sur la sécurité
- Formation spécifique dès la formation continue 1

- 80% pratique, 20% théorique

Obligation de formation continue
tous les 2 ans

Diplômes d'entraîneurs



BESTÄTIGUNG

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

[Redacted]
Segeln, Swiss Sailing

wird aufgrund der eingereichten Unterlagen und der entsprechenden Anerkennungsprüfung äquivalent eingestuft zum

Trainer Leistungssport

Magglingen, 12.03.2024

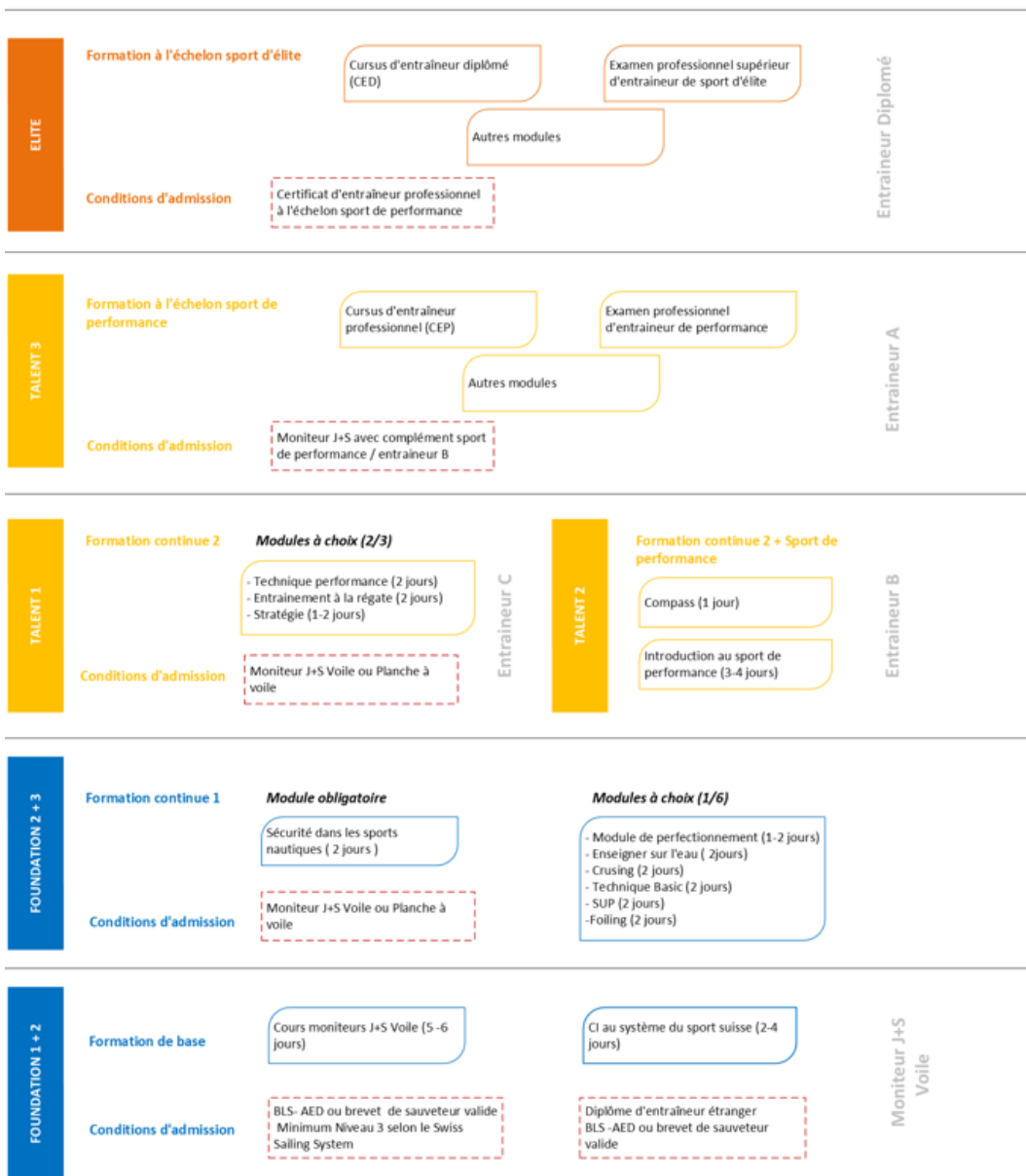
Swiss Olympic
Leiter Abteilung Sport

David Egli

Bundesamt für Sport BASPO
Leiter Trainerbildung Schweiz

Mark Wolf

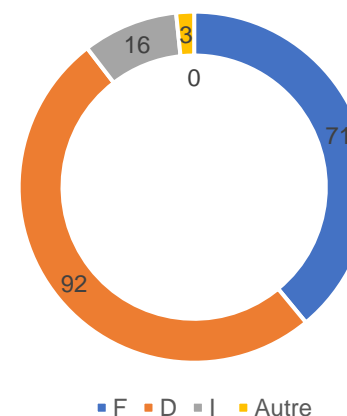
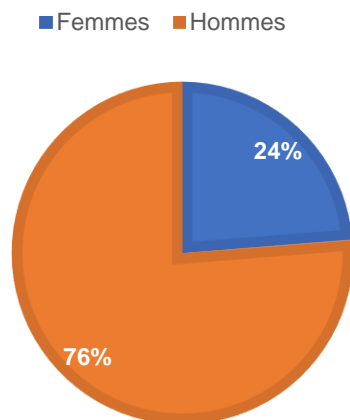






2024 en chiffres....

Total moniteurs/monitrices formés	Nouveaux moniteurs / monitrices
182	67



Synergies possibles avec la formation des officiels



Cours sécurité dans les sports nautiques



Formation continue sur les règles de course ou autre dans le cadre d'un cours Jeunesse et Sport



Quels avantages pour un club d'avoir des entraîneurs formés?

- ✓ Qualité de formation
- ✓ Label
- ✓ Sécurité
- ✓ Subsidés confédération / canton
- ✓ Professionnalisation de la structure



Jeunesse et Sport

Programme national de soutien et de promotion du sport et d'éducation par le sport chez les jeunes de 5-20 ans.

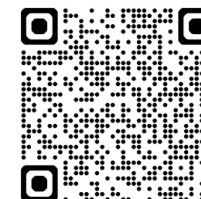
- Formation des moniteurs et monitrices
- Soutien à l'organisation de cours et camps

Qu'est ce que mon club doit faire pour toucher des subventions:

- ✓ Enregistrer son club auprès du canton
- ✓ Avoir un*e Coach J+S
- ✓ Avoir des moniteurs/monitrices J+S formés
- ✓ Déclarer les cours et camps organisés sur la banque de données nationale selon les prescriptions Jeunesse et Sport



Plus d'informations



Swiss Sailing System

«Swiss Sailing System»

Objectifs:

- Certification de niveau pour navigateurs de tout âge
- Offrir un outil de formation pour les clubs
- Augmenter l'identification et la fidélisation
- Créer des synergies (CPR, J+S, Officiels, ...)

Etapas importantes:



Mar.24
Analyse du
projet existant



Avr.24
Création d'un
groupe de travail
(club,expert,..)



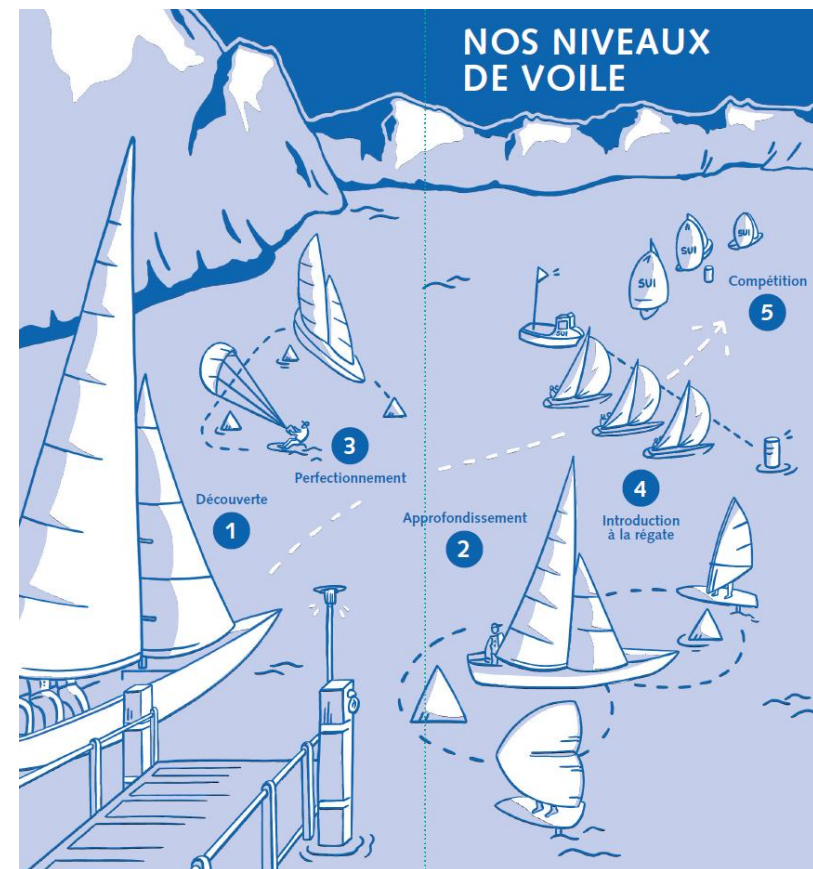
Oct.24
1ère version



Dès jan.25
Test dans les
clubs pilotes

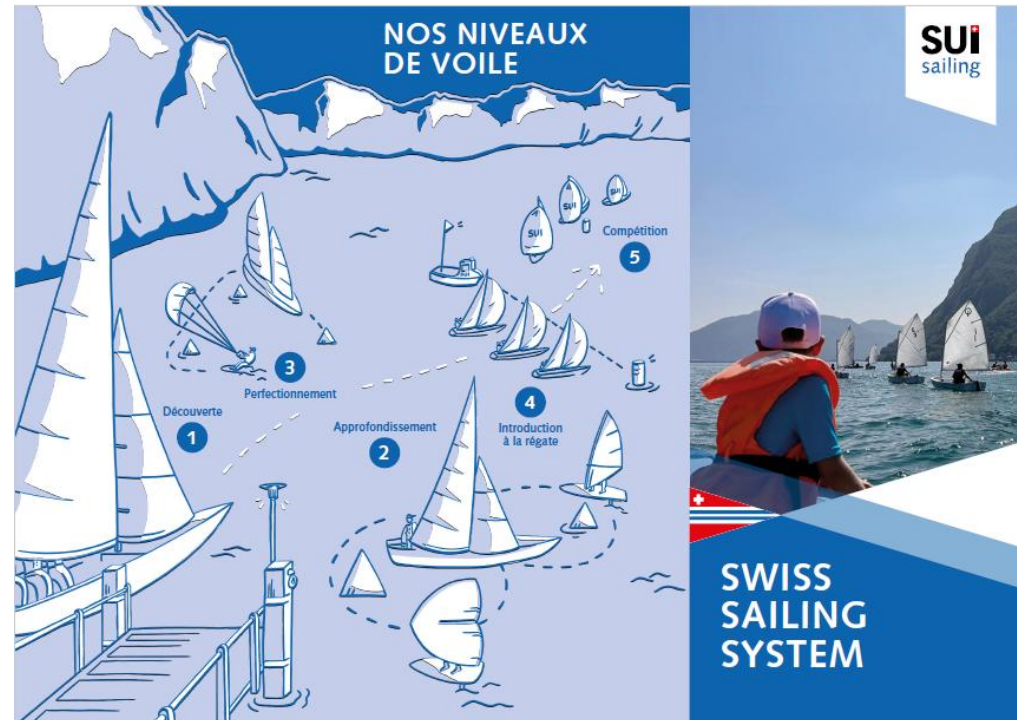


Fin 2025
Lancement officiel



Documents Swiss Sailing System

- Guide d'utilisation
 - Recommandations d'exercices en lien avec les formes caractéristiques
 - Brochure + autocollants de niveau
 - Reporting
- ➔ Dans le futur, synergies potentielles entre le Swiss Sailing System et la formation des officiels
- ➔ *Niveau minimum pour accéder à la formation des officiels TBD*



1 Niveau 1 – Découverte
Se déplacer à la voile sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique
Direction:
• Maintenir la direction
• Changer de direction
Équilibre:
• Tu as confiance avec le gîte du bateau
Propulsion:
• S'orienter et côtoyer
Sécurité
• Redresser ton bateau après un chavirage
• Suivre les instructions données par ton la monteur-trice
Environnement
• Utiliser le vocabulaire marin de base
• Evaluer la direction et la force du vent
• Respecter l'environnement

2 Niveau 2 – Approfondissement
Atteindre un point du plan d'eau sous surveillance (jusqu'à 10 noeuds)

Technique
Direction:
• Gérer la direction et la vitesse
• Réaliser les manœuvres de base (virer et empanner)
Équilibre:
• Stabiliser l'équilibre du bateau
Propulsion:
• Régler la voile en fonction du vent et de la direction
Sécurité
• Identifier les risques et suivre les indications du ton la monteur-trice
Environnement
• Utiliser le vocabulaire marin
• Préparer ton matériel de manière autonome
• Sortir et rentrer à terre sans assistance

3 Niveau 3 – Perfectionnement
Naviguer étonnamment dans une zone de navigation surveillée (jusqu'à 16 noeuds)

Technique
Direction:
• Naviguer librement dans une zone de navigation
• Tourner autour de bouées étranges
Équilibre:
• Soustraire la conduite en déplaçant ton corps
Propulsion:
• Régler la voile en fonction du vent et de la direction
Sécurité
• Identifier les risques et réagir en fonction
Environnement
• Différencier les conditions météorologiques sur ton lac
• Appliquer les règles de priorité

4 Niveau 4 – Introduction à la régata
Naviguer en autonomie (jusqu'à 16 noeuds)

Technique
• Effectuer toutes les manœuvres efficacement
• Naviguer sur un parcours de régata
• Adapter les réglages dynamiques selon la direction et les conditions
Sécurité
• Anticiper les conditions et réagir en fonction
Environnement
• Appliquer les Règles de Course à la Voile (RCV) (110- 811- 818)
• Respecter ses engagements et naviguer de manière fair-play

5 Niveau 5 – Compétition
Naviguer de façon performante et responsable (jusqu'à 20 noeuds)

Technique
• Maîtriser les situations de régata (départs, passage de bouées, etc...)
• Lutter les bascules et pomper efficacement selon les conditions
• Régler la voile en fonction et des voiles performants
Sécurité
• Assurer la sécurité et celle des autres
Environnement
• Connaître les Règles de Course à la Voile
• Analyser et anticiper les conditions météorologiques
• Appliquer un plan stratégique et tactique

MON PROFIL DE NAVIGATEUR·RICE

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Pays _____

Email _____

Date de naissance _____

N° licence _____

Club _____

LES NIVEAUX

Date	Niveau		Signature
	Débutants	Intermédiaires	
1			
2			
3			
4			
5			

Swiss Sailing te félicite et te souhaite bon vent!

Swiss Sailing
Maison du Sport
Talweg Zentheim 27
3963 Ittigen

Téléphone +41 31 359 77 66
E-mail admin@swiss-sailing.ch
www.swiss-sailing.ch/system

Explication des étoiles
 ☆ Découverte, tu apprends les nouveaux thèmes
 ☆☆ En cours d'acquisition, tu y es presque!
 ☆☆☆ Acquis, bravo!

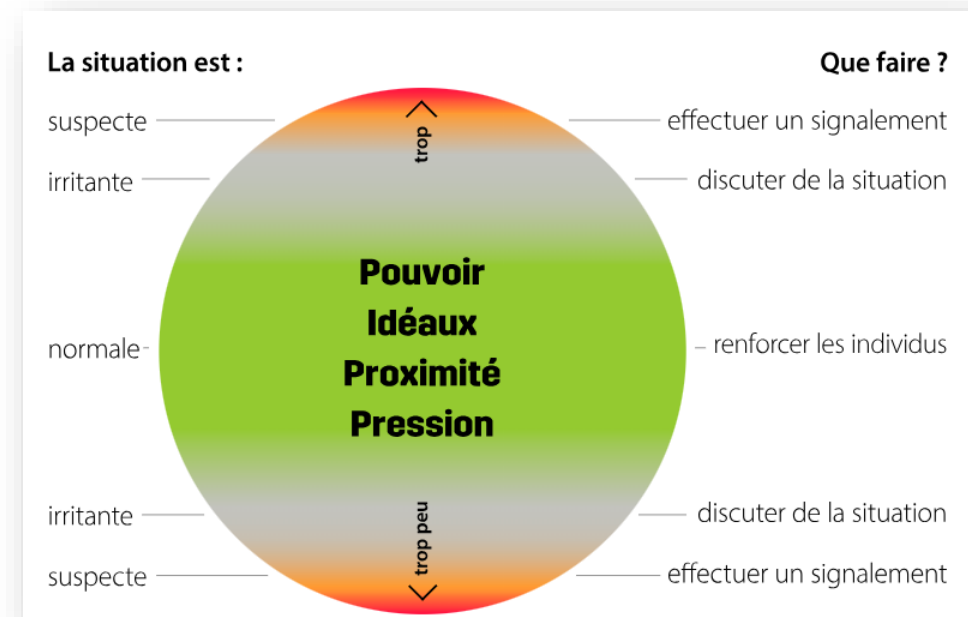
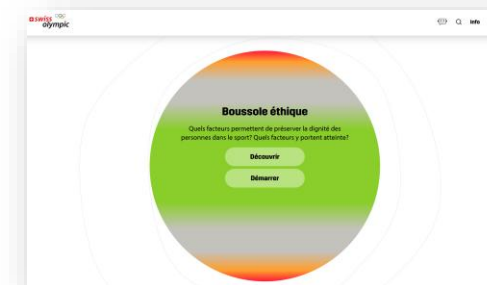
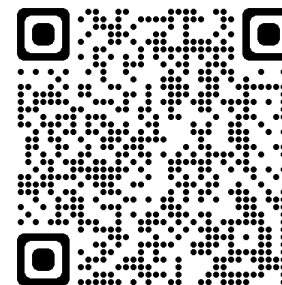
Outils utiles

Boussole éthique

Site Swiss Sailing & Jeunesse et Sport

Boussole Ethique

La boussole repose sur les quatre piliers que sont le pouvoir, les idéaux, la proximité et la pression. Grâce à un dégradé de couleurs allant du vert au rouge en passant par le gris et l'orange, elle aiguille les personnes et leur permet de mettre un mot sur la situation. Chaque terme est expliqué à l'aide d'un exemple, et la boussole indique ce qu'il faut faire dans la situation donnée.





The screenshot shows the Swiss Sport Integrity website. The top navigation bar includes the logo, a search icon, language selection (en), a user profile icon, and a menu icon. The main content area features a large blue graphic with the text "Protecting Our Sport". On the right, there is a "Reporting portal" section with a red "Report an incident" button. Below this is a "Medication Inquiry Service" section with dropdown menus for "Sport" and "Switzerland", a search input field, and a "Search" button. A news card on the left displays "2024 Prohibited List" with a date of "27.11.2023" and a link to "All News".

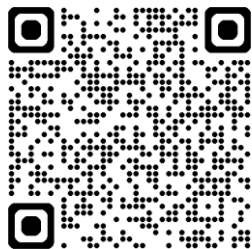
Plus d'informations

J+S ET ENTRAÎNEURS

En collaboration avec ses partenaires, Swiss Sailing offre des possibilités de formations aux moniteurs et entraîneurs. Les formations sont adaptées au niveau, expérience et objectifs de chacun et de nombreux modules de formations sont organisés. Les institutions qui travaillent selon les directives de J+S reçoivent des contributions de soutien pour leurs activités menées avec les enfants et les jeunes (par ex. entraînements de club, activités proposées par les municipalités/cantons, sport scolaire, camps scolaires, activités de la fédération) lorsqu'elles font appel à des moniteurs/trices de voile reconnus par J+S. Nous nous réjouissons de vos accueillir bientôt à nos cours. Vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter notre responsable de la formation.

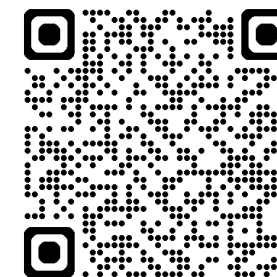
Structure de la formation	Programme
Equivalences	Formation des entraîneurs suisse

Recherche de club



Jeunesse+Sport jeune. sportif. unique.

J+S encourage les enfants et les jeunes dans le cadre d'un sport respectueux des valeurs éthiques. Le principal programme d'encouragement du sport de Suisse subventionne les cours et les camps, met du matériel de prêt à disposition et propose des formations et formations continues répondant aux besoins. Qualité, sécurité et respect de principes éthiques constituent le fondement de toutes les offres et activités J+S.



Questions ?

