

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Inter-nationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3IT	U21/23 EM, U21/23 WM				
					U19 EM, U19 WM, WS-YWC*, YOG						
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				U17 EM, U17 WM						
<b>Card/Kaderstruktur</b>											Elite Bronze
									Nationalkader		
									Elite Bronze	B-Kader (ab 20J)	
									Elite Bronze	C-Kader (ab 18J)	
						National	Youth Team (16-23J)				
						National	Talentpool (14-18J)				
				Regional	Regionalkader (12-18J)						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	8	11	13	16	16	18	20	20	22
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		6	10	12	12	16	16	16	16	16	16

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) 
 ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) 
 ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\*WS-YWC = World Sailing Youth World Championship

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC N)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Riccardo Giuliano  
[riccardo.guliano@swiss-sailing-team.ch](mailto:riccardo.guliano@swiss-sailing-team.ch)  
 Telefon 076 213 68 40

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.12.–30.11.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–18 J  
 Talent Card National: ~14–23 J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.