

## Programme cours Jeunesse et Sport 2025

Cours	Numéro	Dates	Langues	Lieu	Remarques
<b>Cours moniteurs</b>					
Cours moniteurs Voile	NE 6511.25	07.03.2025 - 09.03.2025 14.03.2025 - 16.03.2025	f	Neuchâtel	COMPLET
Cours moniteurs Voile	JS-CH 204883	25.04.2025 - 27.04.2025 02.05.2025 - 04.05.2025	df	Ipsach	COMPLET
Cours moniteurs Voile	TI 6225	20.06.2025-22.06.2025 27.06.2025-29.06.2025	i	Lugano	
Cours moniteurs Planche à voile	BE JU 447-25	16.06.2025 -20.06.2025	df	Ipsach	COMPLET
<b>Foundation (formation continue 1)</b>					
Module de perfectionnement	SWS 204892	16.01.2025	f,d	Online	Réservé aux entraîneurs d'un cadre régional ou national "Swiss Sailing Coach Day"
Module de perfectionnement	ZG 74-MF-25	22.02.2025	d	Steinhausen	
Module de perfectionnement	TI 55225	05.04.2025	i	Tenero	
Module de perfectionnement - Planche à voile	TI 58225	06.04.2025	i	Riva San Vitale	Uniquement moniteurs planche à voile
Module de perfectionnement	GE 235-25	12.04.2025	f	Versoix	
Module de perfectionnement	TG 651.2-25	26.04.2025	d	Romanshorn	
Enseigner sur l'eau (méthodologie)	SWS 204898	11.05.2024 - 12.05.2024	df	Ipsach	
Technique Basic	SWS 204899	27.05.2025-28.05.2025	df	Neuchâtel	Cours organisé sur J70 
Sécurité dans les sports nautiques	SWS 204897	14.06.2025 - 15.06.2025	df	Ipsach	COMPLET
SUP Stand-up paddling	SKV 19-2025	21.06.2025 -22.06.2025	df	Macolin	
Foiling 	SWS 204884	5-6.07.2025	df	Sugiez	Enseignement du wing-foil. Pré-réquis savoir voler de manière autonome
<b>Talent (formation continue 2)</b>					
Technique performance	SWS 204903	27.09.2025 -28.09.2025	df	Ipsach	
Voile loisir	SWS 204902	01.09.2025 - 02.09.2025	d	Romanshorn	
Introduction au sport de performance	SWS 204900	03.09.2025-06.09.2025	df	Lausanne	
Compass	SWS 204901	9.10.2025	df	Online	
<b>Cours d'introduction du sport Suisse</b>					
CI Sport Suisse	JS-CH 204689	17.02.2025 - 19.2.2025	dfi	Macolin	Pour entraîneurs titulaires d'un diplôme étranger
CI Sport Suisse	JS-CH 204691	12.5.2025 - 14.5.2025	dfi	Macolin	Pour entraîneurs titulaires d'un diplôme étranger
CI Sport Suisse	JS-CH 204693	15.09.2025 - 17.09.2025	dfi	Macolin	Pour entraîneurs titulaires d'un diplôme étranger
CI Sport Suisse	JS-CH 204694	8.12.2025 - 10.12.2025	d	Macolin	Pour entraîneurs titulaires d'un diplôme étranger

## Programme cours Jeunesse et Sport 2025

### BRÈVE DESCRIPTION DES NOUVEAUX MODULES :

#### FC1 – FOUNDATION

**Enseigner sur l'eau :** Le contenu reste similaire au cours de méthodologie actuel. Approfondissement de thèmes comme : Planification de la leçon, organisation et communication sur l'eau, gestion du groupe, planification de la saison.

**Technique Basic :** Développer sur un support défini 2-3 thèmes techniques pour développer les connaissances des participants. Connaissance théorique, préparation de leçon et mise en pratique sur l'eau. Le support utilisé pour le cours est défini en avance (mOcean, J70, laser, etc..). Pour l'année 2025, ce cours se déroulera sur J70.

**Foiling :** Cours d'introduction d'enseignement au foil. Le participant doit déjà être formé comme moniteur voile ou planche à voile et avoir des compétences de base dans la discipline. Pour 2025, ce cours sera organisé en Wingfoil et ouvert au moniteur voile et planche à voile.

**Cruising (dès 2026) :** Organiser une sortie ou croisière en lesté pour une école de voile  
Accent mis sur la planification et l'analyse des paramètres extérieurs (météo, routage, organisation logistique, gestion du groupe..)

#### FC2 - TALENT

**Technique Performance :** Développer pour une classe définie 2-3 thèmes techniques pour développer les connaissances des participants dans une optique d'optimisation de la performance. Connaissance théorique, préparation d'un entraînement et mise en pratique sur l'eau. Le support utilisé pour le cours est défini en avance (mOcean, J70, laser, etc..)

**Stratégie (dès 2026) :** Module principalement théorique dont les thèmes peuvent être défini en fonction de l'intérêt. Les thèmes liés à la pratique de voile tels que la météo, les règles de courses ou autres peuvent être intégrés ici. Pour 2026, le cours sera organisé sur le thème de la météo.